

תפריט אוכל מזוכן

מחולאים:



עלי גפן מחולא
כרוב מחולא / בצל מחולא

ירקות מבושלים:



אנטיפסטי
שעועית ירוקה ברוטב עגבניות
לקט ירקות
ברוקולי

תוספות:



אורז בחש
אורז אוש פלוב
אורז לבן
תפו"א עם שמן זית ורוזמרין
בטטה עם דבש, שמן ורוזמרין

מנות עוף:



שיפוודי פרגיות
שניצל
סטייק חזה עוף
עוף בגריל
עוף טבקה

מאפים:



גושג'יה
צ'יבורק
מנטו
בילישי
פרשקי
ביג'ק
בלינצ'ס עם בשר
לחם בוכרי

סלטים:



סלט אבוקדו (בעונה)
סלט עגבניות שרי
סלט חומוס
סלט כרוב
סלט בורגול טבולה
סלט סלק ותפוח עץ
סלט ירקות שוק
חציל קלוי שלם על האש
סלט גזר סיני
סלט חציל במיוז
סלט טחינת הבית
סלט תירס ופיטריות
סלט עדשים
חמוצי הבית:
מלפפון, עגבניה, כרוב וחצילים
סלמון מעושן
מטיאס "בחומץ ביתי"

משתנה מידי שבוע

דגים:



פילה סלמון בעשבי טיבול
פילה אמנון
חריימה נסיכה

מנות בשר:



קבב בוכרי על האש
לשון בקר
אוש פלוב
בחש
חמין בוכרי (אושסבו)
דושפרה
גולש
צלי בקר ברוטב פיטריות